

Newsletter Nr. 1/2024

Mitgliederinformation – 1. September 2024

Wir möchten Sie heute über unsere Aktivitäten und die kommenden Veranstaltungen im September und Oktober informieren.

Bekanntlich haben wir Anfang des Jahres einen Antrag auf Wiedereinrichtung einer **Wassertretstelle** in der Böhme gestellt. Am **11.9.24** wird im zuständigen Fachausschuss der Stadt Bad Fallingbostal über diesen Antrag beraten. Mehr dazu im nächsten Newsletter.

Am Samstag, **den 7. September 2024** findet von **15:00 bis 17:00 Uhr** eine **Gesundheitswanderung** in der Lohheide /Eibia statt (ca. 4 km). Das Gesundheitswandern kombiniert kurze Wanderungen mit aktiven Pausen, in denen Übungen zur Entspannung und Beweglichkeit ausgeführt werden.

Am Sonntag, **den 8. September 2024** öffnen wir zum **Tag des offenen Denkmals** den **Hof der Heidmark** zwischen **14:00 und 17:00 Uhr** zu Führungen bei Kaffee und Kuchen.

Zudem bieten wir am **24. September 2024** eine **Fortbildung für Krip-penerzieher/-innen** in einem Bad Fallingbosteler Kindergarten an. Hierbei geht es um die Kneippschen Wasseranwendungen für die Jüngsten.

Im Oktober machen wir dann Kneippsche Wasseranwendungen **für alle:**

- **am Samstag, den 5. Oktober (von 15:00 – 18:00 Uhr)** wollen wir in der **Klinik Fallingbostal „Kneippsche Wasseranwendungen für Zuhause“** vorstellen.
- **donnerstags um 9:00 Uhr** treffen wir uns im **Kurpark** (beim Barfußpfad) zum **Tautreten**. Das Barfußgehen und Tautreten am Morgen (wenige Minuten) mit anschließendem Spaziergang ist die abgeschwächte Form des Wassertretens und macht in der Gruppe besonders viel Spaß - eine kleine und wirkungsvolle Anregung von Körper und Geist (immer donnerstags ab dem **10.10.24** bis **13.12.24**).

Zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie weitere Informationen auf unserer Homepage: www.verkehrs-und-kneippverein-badfallingbostal.de